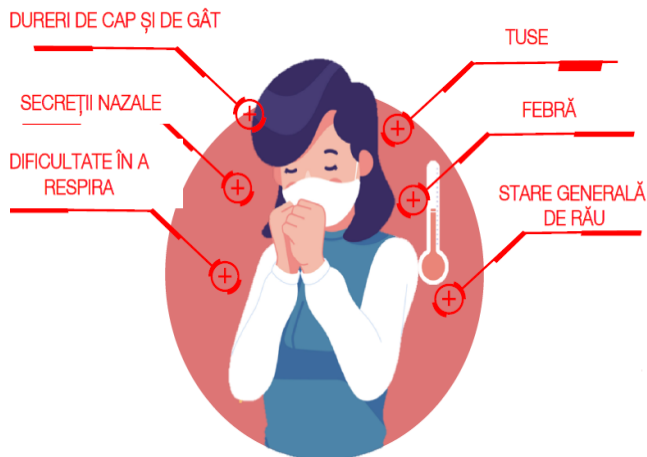


CORONAVIRUS

SIMPTOME



TRANSMITERE



Contact uman.



Picături de lichid eliminate prin tuse, strănut, vorbit.



Atingerea obiectelor.

REGULI DE URMAT



Spală-te des pe mâini. Nu vă atingeți ochii și gura dacă nu aveți mâinile igienizate.



Evită contactul cu oamenii care suferă de infecții acute respiratorii.



Acoperiți-vă nasul și gura când strănutați sau tușiți.



Folosiți masca doar dacă suspectați că sunteți răcit sau sunteți în apropierea oamenilor bolnavi.

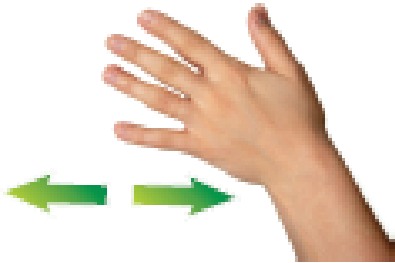


Nu luați medicamente antivirale sau antibiotic fără prescripția medicului.



Apelați 112 dacă aveți febră sau tuse și ați călătorit în țări cu cazuri confirmate de persoane infectate cu coronavirus.

CUM NE DEZINFECTĂM MÂINILE?



Scoateți bijuteriile.
Puneți dezinfectant suficient pe palmă.
Frecați palmele una de alta.



Masați dezinfectantul între degete și în jurul degetelor.



Masați preparatul pe dosul mâinii și pe degetul mare



Cu vârful degetelor frecați suprafața interioară a palmelor pentru a curăța unghiile







Masați dezinfectantul și pe încheietura mâinii



Masați până când mâinile sunt uscate

IGIENA LA LOCUL DE MUNCĂ

Vă rugăm să respectați aceste îndrumări simple de igienă pentru a evita răspândirea germenilor și a virusurilor la locul de muncă!!

	<p>Evită contactul apropiat! Evită contactul cu persoane bolnave. Dacă tu ești cel bolnav, stai departe de ceilalți pentru a-i proteja. Mergi la medic!</p>
	<p>Acoperă-ți gura și nasul! Când strînuți sau tușești, acoperă-ți gura și nasul cu un șervețel sau cu interiorul antebrațului. Nu-ți folosi mâinile! Previi astfel răspândirea germenilor pe orice ai atinge.</p>
	<p>Păstrează-ți mâinile curate! Spălatul des pe mâini te va proteja de microbi. Dacă apa și săpunul nu sunt disponibile, freacă-ți mâinile cu o soluție pe bază de alcool.</p>
	<p>Evită să-ți atingi ochii, gura sau nasul! Te contaminezi și tu dacă atingi ceva contaminat apoi îți atingi ochii, gura, nasul.</p>